

2019年05-06月号 总第158期

FANGDA 方大

本期导读

方大集团举行庆祝中国共产党成立 98 周年暨“不忘初心牢记使命”主题教育活动

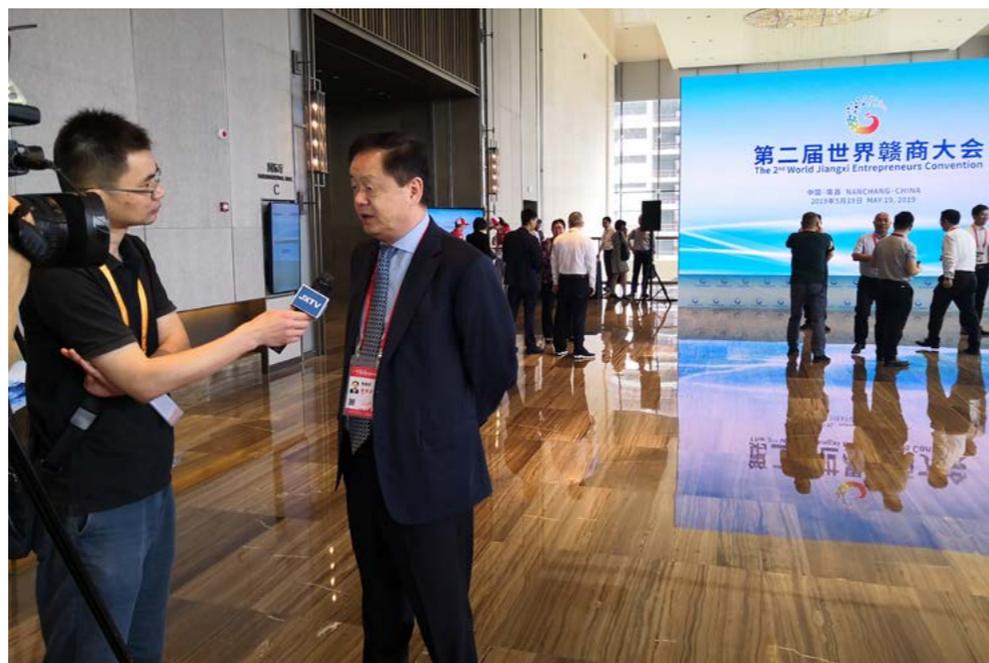
全国人大代表、方大集团董事长熊建明参加最高人民法院举行的民营企业座谈会

深圳证监局党委书记、局长陈小澎一行莅临方大集团调研

方大集团荣登 A 股上市公司成长榜 100 前列



方大集团董事长熊建明荣获 第二届“江西省回乡投资优秀赣商”称号



5月19日，第二届世界赣商大会在南昌开幕，中共江西省委书记、省人大常委会主任刘奇，省长易炼红，常务副省长毛伟明，省委统战部部长陈兴超，省委秘书长赵力平，省政协副主席、省工商联主席雷元江等领导，以及来自30多个国家和地区的1000余名赣商赣才共同参加这一盛会。方大集团董事长熊建明荣获第二届“江西省回乡投资优秀赣商”称号（共50位）。

图为熊建明接受江西电视台采访。

不忘初心，方得始终

■ 本刊编辑部

人的一生，会面临很多个十字路口，驻足在路口前的你，是否还记得住出发时所认定的那个方向？

纪伯伦曾说过，我们已经走得太远，以至于我们忘记了为什么而出发。诚然，人生就像一次无边界的旅行，有着千千万万种可能，但我们做人做事，还是应该保持刚刚踏上征程时的那个心情，信守一开始对自己许下的诺言。唯有这样，我们才不至于变得随波逐流，在浩瀚的世界中迷失了方向。

初心是什么？那是令你魂牵梦萦的念想，是使你卧薪尝胆的理由，是让你逆流而上的动力，更是你到达目的地，摘取胜利果实时的那份激动。我们常说“最美的风景在路上”，但这绝非我们心猿意马、朝三暮四的借口，相反它更应是我们坚定信念、不忘初心的理由。试问一个经常变更目的地的行程，又怎能使人静下心来享受呢？唯有全身心朝着一个目标奋进，不忘初心，我们才能更好体验路上的磨砺与安乐、品味沿途的酸甜苦辣，才能真正理解何为“人生若只如初见”的美好。

人如是，家国亦如是。1919年，一场彻底的反帝反封建爱国运动在北京爆发，宣告以无产阶级领导的新民主主义革命正式开始，并推动了中国共产党的成立。自此之后的一百年间，一代代的共产主义者前仆后继地投身到复兴中华民族这一伟大事业中，在这个过程中，他们不忘初心、牢记使命，克服了各种困难，经受住各种考验，实现了中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

对于企业而言，初心的重要性同样不言而喻，初心是企业是指南针，是让企业能够得到长足发展的催化剂。在这个机遇空前丰富的时代，最困难的不是没有方向，而是方向太多不知道该往哪儿跑。方大集团自成立以来，始终坚持“科技为本、创新为源”的经营理念，坚持走自主创新之路，在高端幕墙系统及材料、轨道交通屏蔽门系统、太阳能光伏建筑一体化等领域深耕多年，现已成为全国前四强高端幕墙系统供应商与服务商、全球城市轨道交通站台门系统行业市场占有率近五年连续排行第一的企业、中国较早独立掌握并拥有自主知识产权从事太阳能光伏系统设计、制造与集成的企业、是我国节能环保领域的开拓者之一，而这些成就的获得，离不开方大在这些领域的深耕细作，离不开方大一直以来的坚持不忘初心。

前路漫漫，但我们善于默默耕耘、乐于砥砺前行，方大将与您携手继续迈步前行，不管前方是逆境还是坦途，只要怀揣初心，相信终能抵达胜利彼岸。



方大集团股份有限公司 主管 主办

内部资料性出版物准印证：
(粤B)L006030027



知识是从劳动中得来的，任何成就都是刻苦劳动的结晶。

—— 宋庆龄
年华一去不复返，事业放弃再难成。

—— 李大钊
一分时间，一分成果。对科学工作者来说，就不是一天八小时，而是寸阴必珍，寸阳必争。

—— 童第周

本刊摘选的文章/图片，如未能与作者取得联系，请您即联系本刊，即付稿酬。

目 录 CONTENTS

● 卷首语

不忘初心，方得始终 本刊编辑部 /01

● 图 片

方大集团董事长熊建明荣获第二届“江西省回乡投资优秀赣商”称号 封二
各基地消防演练及安全生产培训掠影 封三
深圳·妈湾城市能源生态园项目 封底

● 本刊专递

方大集团举行庆祝中国共产党成立 98 周年暨“不忘初心牢记使命”主题教育活动 本刊记者 /04
全国人大代表、方大集团董事长熊建明参加最高人民法院举行的民营企业座谈会 本刊记者 /07
全国人大代表、方大集团董事长熊建明参加最高人民检察院开展的检察机关服务民营经济专题调研座谈会 本刊记者 /08
深圳证监局党委书记、局长陈小澎一行莅临方大集团调研 本刊记者 /09
南昌市政协主席周关一行参观考察方大城 本刊记者 /10
南昌市委副书记宋铀一行莅临方大集团考察调研 本刊记者 /11
方大集团承办的深圳上市公司协会会员第四次月度圆桌会议圆满举行 本刊记者 /12
方大集团荣登 A 股上市公司成长榜 100 前列 本刊记者 /14
重庆市房地产开发协会考察调研方大城 本刊记者 /14

方大智创科技参编的《城市轨道交通能源消耗与排放指标评价方法》国家标准正式发布 本刊记者 /15
方大智创科技荣获深圳地铁“履约评价优良单位”称号 本刊记者 /16

方大智创科技获评“2018 年西安地铁建设劳动竞赛先进单位” 本刊记者 /17
采用方大屏蔽门系统的多条地铁线路开通运营 本刊记者 /18
方大城举行应急救援综合演练 本刊记者 /20

● 特别报道

因势利导，灵活变通——合肥万科广场幕墙工程项目管理总结与剖析 上海分公司 田春雪 /21
梅花香自苦寒来——印度新德里地铁诺伊达线屏蔽门项目纪实 智创科技 李培科 /24
千里之行，始于足下——印度孟买地铁 3 号线屏蔽门项目初体验 智创科技 程鹏 /28

● 阅读空间

真正的努力，都不喧嚣 周秀凤 /31

方大电子月刊

www.fangda.com
欢迎阅读

《方大》月刊编辑部

地址：深圳市南山区科技南十二路
方大科技大厦 20 楼
邮编：518057
电话：0755-26788571-5589
传真：0755-26788353
电子邮件：bjb@fangda.com
互联网址：http://www.fangda.com
深圳市绍永福印刷有限公司印刷

编委会名誉主任：熊建明
编委会主任：周志刚
编辑及版面设计：胡柏青

通讯员：

陈意红 吴宇华 田斌 刘邦文
周自立 叶香耀 李敬 王永康
汪松涛 胡荣 孔明珠 陈燕文
吴兴思

2019 年 07 月 08 日出刊

本刊文章版权受法律保护，如欲转载，敬请致电编辑部联系。

方大集团举行庆祝中国共产党成立 98 周年 暨“不忘初心牢记使命”主题教育活动

■ 本刊记者



为更好传承红色革命初心，践行方大宗旨，6月29日，中共方大集团党委举行庆祝中国共产党成立98周年暨“不忘初心牢记使命”主题教育活动。活动由集团公司副总裁、党委书记魏越兴主持，中共深圳市南山区委党校副校长、深圳市第七届青联会员吴玢锋、深圳市高新南区党委专职副书记马丽芳出席活动并授课，集团公司审计监察部副部长奚

英哲开展方大集团“双反”廉洁从业培训。方大集团驻深企业及驻上海、成都、南昌、东莞企业的全体党员和入党积极分子现场或视频参加活动。活动期间集团党委对先进党支部、优秀共产党员、优秀党务工作者进行了表彰，授予智创科技党支部2019年度“先进党支部”荣誉称号；授予集团机关党支部黄慧珍，建科公司党支部梁汝科、赵

活动现场及各视频分会场



集团公司会场



江西新材会场



东莞工厂会场



成都公司会场



置业公司会场



物业公司会场

兵、匡琨、陈凯东、肖传琼、李胜伟，东莞公司党支部陈成，智创科技党支部胡海英，置业公司党支部汪松涛等十位同志2019年度“优秀共产党员”荣誉称号；授予集团机关党支部邢彤同志、建科公司党支部关鑫同志2019年度“优秀党务工作者”荣誉称号。



受表彰代表合影

吴玢锋在授课中详细介绍了中国共产党的初心与使命以及两者之间的关系，从政治、经济、科技等领域入手，对近百年来党和国家事业发生的历史

性变革、中国特色社会主义进入新时代、我国社会主要矛盾的变化、我国经济社会发展重大战略部署、生态文明建设等方面进行了深入浅出的阐释与解读。



吴玢锋授课

马丽芳结合个人工作实际，做了题为“新时代的奋斗者——平凡榜样争做红色引擎”的主题演讲，通过分享科技领域的创新事例与先进标杆人物，

对在场方大员工寄予了殷切期盼。她表示，深圳作为改革开放前沿阵地，更要抓住时代机遇，充分发挥党组织和党员干部的带头作用，增强企业组织力、凝聚力和向心力，实现企业发展与党同频共振。



马丽芳授课

奚英哲在“双反”廉洁从业培训中，介绍了党的十八大以来反腐倡廉领域的发展趋势，并通过分享典型案例，分析了反腐败工作中发现的苗头性问题。



奚英哲做廉洁从业培训

魏越兴在总结时首先对受到表彰的先进集体和个人表示热烈的祝贺，向为公司发展做出积极贡献的广大党员致以节日的问候。他表示，过去一年公司各产业发展势头良好，在各领域都有所突破，这个过程离不开广大党员的模范引领与全体员工的共同努力。他强调，本次主题教育活动有很强的警示与指示作用，全体干部员工要时刻铭记国家的法律法规、公司的规章制度，守住红线、底线。他勉励全体党员要不忘初心、牢记使命，继续发扬党的光荣传统，充分发挥共产党员的先锋模范作用，为公司的高质量发展做出新的贡献。



魏越兴总结

当天下午，集团党委还组织驻深、驻莞企业部分党员前往惠州叶挺将军纪念园接受爱国主义教育，缅怀革命先烈，学党章、忆党史，并重温入党誓词。本次主题教育活动进一步提升了方大集团全体党员、管理人员的思想觉悟和自身修养。



党员在党旗和叶挺将军雕像前庄严宣誓。

全国人大代表、方大集团董事长熊建明 参加最高人民法院举行的民营企业座谈会

■ 本刊记者



5月30日，最高人民法院在北京举行民营企业座谈会，最高人民法院党组书记、院长周强出席并讲话。全国人大代表、方大集团董事长熊建明参加座谈会，就当前民营经济营商环境提出意见和建议。

熊建明表示，稳定、公平、透明的法治化营商环境能够有效助力民营经济高质量发展，而目前我国还存在着对民营企业财产权缺乏平等保护的问题。他建议，在侵犯企业财产权的行为上，统一定罪量刑标准，从刑法上实现国有企业与非国有企业财产权平等保护的基本原则，坚持各类市场主体诉讼地位平等、法律适用平等、法律责任平等，从立法层面保障民营企业权益，为民营企业发展加强司法保护、营造良好法治环境。会上，熊建明还就减少民营企业“走出去”的法律风险、加强品牌保护、规制不正当竞争行为等方面提出了意见建议。

周强院长向与会民营企业对人民法院工作的支持表示感谢。他表示，人民法院要坚持平等保护、全面保护、依法保护基本原则，充分发挥司法职能作用，切实推动工作发展，为民营企业发展营造良好法治环境。最高人民法院将对司法解释进行全面清理，对涉及民营企业的不平等规定一律予以废止，会后将逐一梳理、充分采纳与会代表们提出的合理意见建议，将有价值的意见建议转化为法律法规或司法解释。

最高人民法院党组成员孙华璞主持座谈会。最高人民法院院领导李少平、马世忠、罗东川、杨万明、刘贵祥出席会议，最高人民法院有关部门负责人，及柳传志、梁稳根、陈东升、王玉锁、刘庆峰、张文中、洪崎、王均军等来自科技、金融、医药、教育等不同领域的22位民营企业家参加会议。

全国人大代表、方大集团董事长熊建明参加最高人民法院开展的检察机关服务民营经济专题调研座谈会

■ 本刊记者



5月20日，最高人民法院组织部分全国人大代表到泉州市检察院开展检察机关服务民营经济专题调研座谈会，听取代表意见建议。最高人民法院检委会专职委员、研究室主任万春，福建省检察院党组成员、副检察长叶燕培，泉州市检察院党组书记、检察长高扬捷等出席座谈会。全国人大代表、方大集团董事长熊建明参加座谈并发言，就修改《刑法》和围绕支持民营企业发展提出了多条意见和建议。

熊建明董事长在发言中，重点就修改《刑法》

中对公职人员犯罪与非公职人员犯罪统一罪名、统一量刑标准，以及加强知识产权保护、品牌保护等方面提出了意见和建议。

万春专委向代表们对最高人民法院工作的关心和支持表示感谢。他表示，会后将认真梳理归纳大家意见建议，进一步研究落实，共同为民营企业发展服务。

座谈会期间，中共泉州市委书记康涛与代表们进行了工作交流。与会代表还参观了泉州市检察院展示厅。



深圳证监局党委书记、局长陈小澎一行莅临方大集团调研

■ 本刊记者



5月16日下午，深圳证监局党委书记、局长陈小澎一行到方大集团进行调研，方大集团董事长熊建明陪同调研。

熊建明对陈小澎一行到方大集团调研表示热烈欢迎，并介绍了公司发展情况。他表示，方大集团是我国第一家A、B股股票上市的民营企业，自1995年进入资本市场以来，专注主营业务，坚持技术创新，坚持“方大工匠”精神，坚持规范公司治理，积极践行社会责任，高度重视对投资者的回报，实行持续、积极的利润分配政策。近五年（2014年-2018年），公司净利润复合增长率为

92.18%，位列《证券时报》公布的中国3000多家A股上市公司成长榜第12名。

陈小澎肯定了方大集团的发展成就，对方大集团坚持自主创新发展实业的发展思路表示赞赏，并就如何更好保护创新型企业、夯实品牌优势听取了方大集团的建议。随后，双方围绕时下资本市场发展、投资者关系、人才建设等问题进行了交流。

深圳证监局监管二处处长赵江平，方大集团副总裁林克槟、副总裁兼董事会秘书周志刚等参加调研。



南昌市政协主席周关一行参观考察方大城

■ 本刊记者



5月21日，南昌市政协主席周关一行到深圳方大城参观考察，方大集团股份有限公司董事长熊建明陪同参观考察。

熊建明对周关一行的到来表示热烈欢迎，并陪同周关一行参观了方大集团新的总部大楼及特色商业区，介绍了方大集团发展概况及方大城的整体规划、建设、招商等相关情况。周关充分肯定了方大城的建设情况及方大集团的发展成绩，并寄望方大集团利用现有产业优势，不断取得企业发展新的更大的成就。

方大城位于深圳南山华侨城片区，是方大集团在深圳投资的首个创新企业总部基地综合体项目，项目以高新技术产业、高端新兴产业研发型总部聚集区为核心功能，集生态办公、特色商业为一体。

项目总建筑面积约33万平方米，由4座塔楼组成，是目前华侨城片区商务楼宇中，规模最大、物业类型最丰富的城市综合体。



深圳方大城

南昌市副市长宋铀一行莅临方大集团考察调研

■ 本刊记者



6月9日上午，南昌市副市长宋铀一行到方大集团考察调研，方大集团董事长熊建明，方大集团副总裁、置业公司董事长林克槟等陪同考察调研。

熊建明对宋铀一行到方大集团考察调研表示热烈欢迎，陪同宋铀一行参观方大城，向宋铀一行汇报了方大集团的发展及方大城的建设情况，并介绍了方大集团在南昌的投资发展情况。宋铀充分肯定

了方大集团的发展成就及方大城的建设情况，并欢迎方大集团继续到南昌投资发展。他表示，今后将持续关注方大集团在南昌的投资项目，一如既往地支持方大集团在南昌的投资发展，助力城市与企业的共同发展，实现多方共赢。双方还就共同关心的问题进行了交流。

方大集团在南昌的部分产业



方大新材料（江西）有限公司



南昌方大中心

方大集团承办的深圳上市公司协会会员第四次月度圆桌会议圆满举行

■ 本刊记者



方大集团董事长熊建明致辞



深圳上市公司协会会长、中集集团总裁兼 CEO 麦伯良作会议总结

公司协会会员单位打造交流、沟通平台，促进会员之间互惠互利的合作贡献智慧和力量。

麦伯良在作会议总结时充分肯定了本次圆桌会议的成果，他表示，本次会议紧密围绕“与您携手，共谋发展”这一初心，在促进多方的交流合作方面发挥了积极作用，对会员单位在建筑节能产业领域的互联互通、互惠互利、创新发展具有较强的指导意义。

本次会议共吸引了中集集团、建科院、万科集团、华侨城集团、金地集团、达实智能、洪涛股份、招商银行、平安银行等来自地产、建筑、制造、金融、城市环境研究和信息技术等行业领域的 17 家会员单位董事长、总经理及相关负责人共 60 余人

参加，参会嘉宾围绕本次会议主题进行了热烈的互动交流。会上，方大集团监事、方大建科公司副总经理曹乃斯做了题为《建筑节能与幕墙节能技术应用》的主题分享，引发了参会嘉宾对节能环保技术应用、建筑节能产业现状等主题的讨论。建科院董事长叶青做了题为“平视城市，共享生命精彩”的主题演讲。深圳证券交易所新大楼营运公司副总工程师周祁就深交所广场绿色建筑运行管理情况做了报告。本次会议还邀请了深圳市南山区工信局（金融局）副局长虞翰捷对南山区营商环境进行介绍，阐释南山区政府为上市公司创新发展所提供的各项政策支持。

6月21日下午，由深圳上市公司协会组织、方大集团承办的“与您携手，共谋发展——建筑节能产业发展与合作”深圳上市公司协会会员第四次月度圆桌会议在深圳方大城举行。深圳上市公司协会会长、中集集团总裁兼 CEO 麦伯良、深圳证监局公司监管处处长赵江平出席会议，方大集团董事长熊建明出席会议并致辞，深圳上市公司协会

执行副会长兼秘书长黄铁军同志主持会议。会议期间，中集集团与方大集团签署了战略合作协议。

熊建明在致辞中对各位领导及嘉宾的参会表示热烈欢迎，并介绍了方大集团的产业分布及发展情况。他表示，得益于资本市场的支持，方大集团高端幕墙系统及材料、地铁屏蔽门、新能源、地产等产业保持了持续快速发展。方大集团愿为深圳上市



中集集团与方大集团签署战略合作协议



方大集团监事、方大建科公司副总经理曹乃斯做主题分享

方大集团荣登 A 股上市公司成长榜 100 前列

■ 本刊记者

5月9日,证券时报公布A股上市公司成长榜,方大集团以近五年净利润复合增长率92.18%列A股上市公司成长榜第12名。

此次“A股上市公司成长榜”是由证券时报·数据宝与中国上市公司研究院联合发布。数据筛选基于2014年以前3000多家上市的公司和近五年盈利且净利润同比增长公司,从中选取近五年净利润复合增长率前100名的上市公司。

在复杂的宏观经济环境下,方大集团业绩保持高速增长,得益于公司始终坚持“科技为本,创新为源”的经营理念。方大集团每年投入不低于销售额5%的资金,支持新技术、新产品的研发,先后取得近千项专利和软件著作权,主编和参与编制国家及行业标准38项,获得省部级以上科技成果15项,承担了5项国家863计划、国家重大攻关计划、

国家火炬计划等国家级重大科技项目,在全国同行业中率先设立了企业博士后工作站、工程技术中心、幕墙研究设计院等研发机构,创造了28项“中国企业新纪录”,先后荣获“建设创新型国家杰出企业”、“中国上市公司百强企业”、“创新中国百强上市企业”、“广东省知识产权优势企业”等荣誉。方大集团拥有5家国家级高新技术企业。

凭借强大的技术创新能力、核心竞争力,方大集团的高端幕墙系统、轨道交通屏蔽门系统、PVDF铝单板、光伏建筑一体化等产品的市场占有率连续多年居世界同行业前列,盈利能力不断提升,2014年至2018年,公司实现净利润分别为0.97亿元、1.07亿元、6.98亿元、11.44亿元、22.46亿元,保持了良好的发展态势,实现了有质量、有效益的增长。

重庆市房地产开发协会考察调研方大城

■ 本刊记者

6月20日下午,重庆市房地产开发协会副会长王芳携同重庆住建委相关人员共计40余人到深圳方大城考察调研,方大集团副总裁、置业公司董事长林克槟等陪同考察调研。

林克槟对王芳一行到方大城考察调研表示热烈欢迎,陪同王芳一行参观方大城,向王芳一行介绍了方大城的情况。林克槟还就方大城项目的整体规划、设计理念和区域价值等问题向王芳一行作了详细讲解。

王芳对方大城的设计理念、建设情况、运营管



理模式等表示赞赏。她表示,方大城是深圳市标志性建筑群,方大置业拥有运作标杆房地产项目的良好经验,今后希望双方能够加强沟通交流,共同促进房地产行业的发展。

方大智创科技参编的《城市轨道交通能源消耗与排放指标评价方法》国家标准正式发布

■ 本刊记者



5月10日,方大集团全资子公司方大智创科技有限公司参与编制的国家标准《城市轨道交通能源消耗与排放指标评价方法》(GB/T 37420-2019)由国家市场监督管理总局、中国国家标准化管理委员会正式发布,并将于2019年12月1日起正式实施。

该标准由住房和城乡建设部负责归口管理,由方大智创科技等17家单位共同起草编制。本次参编工作是方大集团继主持编制国内第一部屏蔽门行

业标准《城市轨道交通站台屏蔽门》后,又一次参与国内轨道交通领域内的标准编制,充分体现了方大集团在城市轨道交通领域的技术实力。

作为全球领先的轨道交通屏蔽门系统供应商,方大智创科技拥有完全自主知识产权的轨道交通屏蔽门系统,专利和著作权占全球同行业的半数以上。目前,方大屏蔽门系统已在全球41个城市的轨道交通中应用,市场占有率近五年连续居全球第一。

方大智创科技荣获深圳地铁“履约评价优良单位”称号

■ 本刊记者



近日，深圳地铁建设集团有限公司授予方大集团全资子公司方大智创科技有限公司（原深圳市方大自动化系统有限公司）“履约评价优良单位”奖。

方大智创科技承建深圳地铁 7、9、11 号线的轨道交通站台门系统，在与深圳地铁合作过程中，诚信履约、规范履约行为，通过加强施工组织、优化资源配置、强化现场安全文明施工管理把控施工质量、工程进度等，保障了各项工作高质量有序开展、完成。方大智创科技优良的履约能力获得深圳地铁履约评价专业组的高度评价，履约考核评价

为 A 级——“履约评价优良单位”。此次履约评价结果将应用在深圳地铁建设集团管辖范围内的相关招投标中，进一步提升了方大智创科技的企业信誉，展现了企业的良好形象。

目前，方大轨道交通站台门系统已在全球 41 个城市的地铁中应用，每天有超过千万人次使用方大轨道交通站台门系统。方大轨道交通站台门系统在我国轨道交通领域品牌影响力、标准制定和维保专业化服务等多方面综合领先，市场占有率近五年连续居全球第一。

方大智创科技获评“2018 年西安地铁建设劳动竞赛先进单位”

■ 本刊记者



近日，西安市轨道交通集团有限公司建设分公司对 2018 年为西安地铁建设作出突出贡献的参建单位和个人进行了表彰。方大集团全资子公司方大智创科技获评“2018 年西安地铁建设劳动竞赛先进单位”，方大智创科技员工唐龙获评“2018 年度地铁建设劳动竞赛先进个人”。

本次竞赛由西安市轨道交通集团有限公司建设分公司主办，旨在进一步激发和调动广大参建单位的积极性和主动性，促进 2019 年西安地铁建设各项目标任务全面完成。方大智创科技在西安一号线二期项目中，紧紧围绕建设目标任务，全体项目人员齐心协力，结合施工生产计划，争分夺秒、真抓实干，积极配合日常工作，及时解决突发问题，保

证项目工程顺利推进；用专业的技术和素养提供优质的产品和服务，不断完善轨道交通站台门设备功能，完成业主下达的任务，争创文明工地。

方大智创科技以高质量轨道交通设备产品和高效专业的维保服务，赢得了客户和同行业的广泛赞赏，先后荣获“武汉轨道交通 4 号线二期工程建设先进单位”、“深圳市城市轨道交通 11 号线工程突出贡献奖”、“2017 年度最佳城市轨道交通站台门系统奖”等荣誉。目前，方大轨道交通站台门系统已在全球 41 个城市的地铁中应用，每天有超过千万人次使用方大地铁屏蔽门系统，市场占有率近五年连续居全球第一。

近期，由方大集团全资子公司方大智创科技有限公司装备轨道交通屏蔽门系统的郑州地铁 5 号线、兰州地铁 1 号线一期工程、南昌地铁 2 号线后通段先后开通试运营。试运营以来，方大屏蔽门系统表现优异，始终保持着零故障的记录，为当地市民的平安、快捷出行提供了坚实保障。

采用方大屏蔽门系统的多条地铁线路开通运营

■ 本刊记者



郑州地铁 5 号线开通试运营

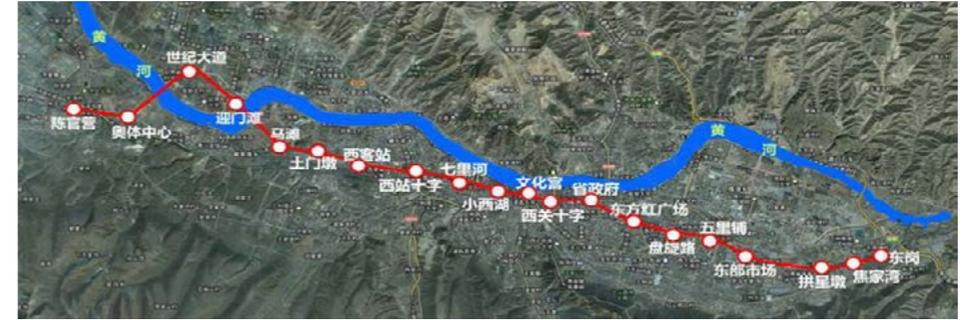
在 5 月 20 日这个浪漫有爱的日子里，郑州市民收到了一份爱的“礼物”——郑州地铁 5 号线正式开通运营。

郑州地铁 5 号线是郑州市第四条建成运营的地铁线路，工程采用环线设计，全长 40.433 千米，共设 32 座站点，途径五一公园、南五里堡、经开中心广场、郑州东站、市儿童医院、省人民医院、黄河路等站，属于城市核心区外围边缘的环形线路。该线路的开通将与 1、2 号线共同构成“十字+环”结构，有效串联起郑东新区、高铁郑州东站片区、经开区、中原区和金水区等城市人口密集区域，对疏解城市交通、便利群众出行具有重要作用。



采用环线结构的郑州地铁 5 号线

6 月 23 日上午，历经 5 年建设，甘肃省首条轨道交通线路——兰州地铁 1 号线一期工程全线开通试运营，同时这也是目前国内首条下穿黄河的轨道交通线路。



穿越黄河的兰州地铁 1 号线

兰州地铁 1 号线一期工程全线正线长约 25.9 公里，均为地下线路，共设站 20 座，其线路东起城关区东岗，西至西固区陈官营，途径兰州大学、省政府、兰州西站等地，由东向西依次串联城关区、七里河区、安宁区、西固区四大主城区，是兰州市自东向西的主干轨道交通线路，对于地形狭长的兰州市而言，兰州地铁 1 号线的开通将有效提升城市功能、节约利用城市空间、缓解城市交通拥堵。



兰州地铁 1 号线一期工程开通试运营

6 月 30 日上午，随着两列地铁列车分别从地铁大厦站、辛家庵站飞驰而出，南昌人民期盼已久的南昌地铁 2 号线后通段正式开通试运营，这意味着南昌地铁 2 号线全线通车。

南昌地铁 2 号线后通段为地铁大厦站至辛家庵站区段，全长 11.9 公里，共设 11 座地下车站，覆盖红谷滩 CBD 中心区、阳明路、国际体育中心、长途客运站、八一广场等主要客流走廊，串联南昌市新老两城核心区域，建成后与 1 号线形成 X 型主骨干网，实现南昌高铁西站、南昌火车站的无缝对接，大大降低了市民的出行时间成本。



南昌地铁 2 号线后通段开通试运营

方大作为我国轨道交通屏蔽门系统的行业开拓者，拥有技术先进、完全自主知识产权的轨道交通屏蔽门系统，是全球领先的轨道交通屏蔽门系统供

应商，高质量地完成了众多轨道交通屏蔽门系统的建设任务。目前，方大屏蔽门系统已在全球 41 个城市的轨道交通中应用，每天有超过千万人次使用方大屏蔽门系统，市场占有率近五年连续居全球第一。



方大城举行应急救援综合演练

■ 本刊记者

为检验深圳方大城安全预警系统有效性，强化业主及物业相关人员安全意识，提升应急避险、自我救护能力，6月27日下午，由深圳市南山区桃源街道办事处主办、方大城物业服务中心协办的“防风险、除隐患、遏事故”应急救援综合演练在方大城举行。桃源街道办事处主任李海滨，桃源派出所副所长林伟文，方大集团副总裁、置业公司董事长林克槟等参加演练。

本次演练模拟了方大城 T2 栋出现火情、员工生命和企业财产安全受到威胁的情况，共有近 200 人参加。演练分设预警处置、高层疏散、消防灭火、受伤救援、实操培训、总结讲评等环节。整个演练过程贴合实战，紧张有序，通过亲身体验演练过程，



参演人员充分感受到做好消防安全工作的重要性，增强了面临突发事件时的逃生自救能力。

林克槟在总结时表示，本次应急救援综合演练达到了预期目的，后续物业公司将持续做好消防安全系列宣传，提高方大城内全员消防安全意识。



因势利导，灵活变通—— 合肥万科广场幕墙工程项目管理总结与剖析

■ 上海分公司 田春雪



5月11日，备受合肥市民关注的合肥万科广场正式开业，开业当天人气突破20万，火爆的现场让当天的气温仿佛又上升几度。而在这个备受市民喜爱的项目背后，离不开方大集团的努力——方大建科上海分公司通过精心设计与精细施工，因地制宜地为合肥万科广场披上了一件总面积达44600m²的生态型幕墙“外衣”。建成后的合肥万科广场完美嵌入大自然赠与的优美环境中，凭借建筑幕墙美学和商业业态的完美组合再一次刷新购物体验感。

为贯彻集团“以合同为中心”的项目管理战略，并落实公司制定的小规模项目“短、平、快”运营

方针，合肥万科广场项目在项目前期策划和施工阶段都涌现出了许多创新思路，现对项目管理过程进行复盘并将总结的经验分享给大家。

前期组织 查漏补缺

针对合肥万科广场幕墙项目异形复杂、工期短以及业主要求高等特点，项目班子于2018年1月10日就早早的进场组织开展前期策划工作，抓住正式开工前的宝贵时间，以查漏补缺的方式对项目施工组织设计进行了缜密的梳理，通过与公司各职能部门协同合作，对整个项目的施工方案进行多次商讨、定案。

在这段时间，项目部高效快速协调公司内外部



合肥万科广场效果图

各方资源。于 2018 年 2 月 15 日即完成视觉样板施工，并在期间同步完成深化设计、设计优化、主要材料供应商确定、材料样品确定、预埋件敷设等前期工作，为后续大面积正式施工打下了坚实的基础。

施工阶段 积极协调

业主要求的最终完工节点是不能变更的，但由于土建结构施工进度滞后，使得幕墙工程项目从一开始就面临工期被极度压缩的不利局面。为此，项目部多次与业主、总包、监理等单位展开协调，于 4 月份开始利用土建脚手架进行铝板、石材钢龙骨安装及满焊工作。而土建脚手架于 6 月份至 7 月中旬拆除，幕墙大面施工从 6 月份便开始持续施工直至 9 月底完成。

最终，在公司领导的大力支持及各部门通力合作下，经过项目班子全体成员 6 个月的艰苦奋斗，合肥万科广场于 2018 年 11 月份顺利通过消防、幕墙专项、节能等各项施工重要节点。

但是，“做完项目”跟“做好项目”还是有区别的，为确保项目利润最大化，整个项目运营期间分别从“人、财、物”三个方面对内部控成本和对外部要利润。

“人”的管理要精练

“人”的管理主要体现在项目部管理班子精简，打破了公司原有项目部配备齐全五大员的思路。对于小规模项目“短、平、快”的施工节奏，项目部在施工前期阶段仅配备项目经理与施工员，高效地完成各项基础工作；在大面积抢工阶段增配项目副经理（兼质检工作）及安全员，保障项目施工安全和质量质量控制，确保各项工作得到有序开展；在大面积抢工结束后的验收阶段，仅留下项目经理（兼质检工作）及安全员（兼资料收集工作），在保证质量验收和安全保障的前提下为项目开展收尾工作。

项目班子成员实现“快进快出”节奏，一方面为公司节省了项目管理成本，另一方面也培养了项目部员工的多岗位综合能力，项目完成后项目班子成员综合能力得到了极大的提升，成功为公司的人才梯队建设提供了充足的储备。

“财”的管理要较真

“财”的管理主要体现在进度款的收款管理。因土建工期延误，经过公司领导出面沟通及项目部层面多次与业主谈判，最终突破性的打破了原合同约定的进度款支付条款，在幕墙大面施工前就要求业主提前支付了部分材料款、措施款等款项，并在施工过程中保障了每次进度款的支付比例及时间，充分缓解了公司资金垫付压力，使得材料、劳务、机械措施等各项目资源都得到了有序的供应和保障。这是对集团要求的“以合同为中心”这一管理思路淋漓尽致的体现。

“物”的管理要灵活

“物”的管理主要体现在措施及劳务管理的优

化。本项目为商业综合体，受立面造型繁多、工期紧张等因素的影响，很容易造成措施多样化及成本浪费。在项目前期策划期间，经过与公司领导商讨及现场实勘，确定大面施工采用非标吊篮施工，吊篮单根支臂满布、篮体视进度快慢进行增减，在满足了现场施工的情况下节省了约一半吊篮使用费用。针对劳务队伍的管理，将活动脚手架、现场配电箱铺设、工人住宿等措施费用全部打包限价包含在劳务合同内，规避了项目实施过程中因不确定因素导致措施费用及劳务成本增加的情况。

合肥万科广场项目班子全体成员全面贯彻了集团“以合同为中心”的管理思路与“短、平、快”的项目运营方针，在工作中主动提高项目班子成员

的主动性、风险的预判能力和及时应变能力，在规定的工期时间内保质保量地完成了任务，以高周转的速度和效率为公司创造了预设的利润。项目部最终以优异的表现获得了万科业主的大力嘉奖，公司被授予“2018 年度优秀配合单位”，项目部被授予“优秀项目管理团队”，项目经理被评为“优秀项目经理”。

合肥万科广场通过创意设计、因地制宜、自然结合等手段，满足了合肥人民对商业活动与自然文化结合的美好想象。方大建科作为高端幕墙行业的领军者，也将不断为我们的家园塑造更多优秀项目，为城市发展做出贡献。

项目所获业主嘉奖



优秀配合单位



优秀项目管理团队



优秀项目经理

梅花香自苦寒来—— 印度新德里地铁诺伊达线屏蔽门项目纪实

■ 智创科技 李培科



6月的印度，持续的高温炙烤着大地，让人心烦不已。然而对于方大智创科技有限公司印度项目部的员工来说，心里头早已被满满的激动与喜悦所填满，因为前后历时三年零2个月的印度新德里地铁诺伊达线运营在即，他们已经看到了项目成功的曙光。

面面俱到的前期准备

印度诺伊达项目是智创科技公司在印度承接的首个地铁屏蔽门项目，线路全长27.9公里，共设21座车站，全线均为高架露天站台，故屏蔽门均采用半高设计。从2016年4月中标，到2017年9月第一批屏蔽门抵达印度，并吊装至现场完成

100%验收，一年多的时间里，项目人员完成了资料及文件提交、设计确认、样机验收、产品投产、货款推进、发货运输、验收入场、首站安装调试等多项工作，而这些工作也为后续工作的推进打下了坚实的基础。

“新手”的磨合

印度诺伊达项目不仅是我司首次与印度地铁公司合作，对于印度人来说，这同样是件“新鲜事物”。相比国内成熟的城市轨道交通系统，印度地铁还处于新兴阶段，印度的地铁屏蔽门系统产业还在萌芽阶段，印度地铁业主对于屏蔽门既不熟悉也无管理经验，而且作为智创公司的联合体印度先锋公司也是首次参与站台安全门的施工，施工队严重缺乏站台安全门安装经验。

为此，拥有优秀项目管理经验、配备专业施工团队的方大智创科技在安装过程中前期派出了经验丰富的电气工程师、结构工程师奔赴印度与业主和施工队进行技术沟通交流，并长驻印度项目参与到项目安装的每一道工序中，对现场安装质量和进度进行了指导和监督。当项目因为合作方经验不足而导致进度缓慢、质量返工时，智创科技又相继从国内其他项目上借调出多名有着丰富站台安全门施工及调试经验的工程师远赴印度诺伊达项目参与项目施工指导及调试。

对于印度项目成员而言，工作中最大的困难并不是技术上的，而是源自于与合作公司的磨合。印度人的习惯是不到点是见不着人，记得有次要求施工队8点上班，结果被对方“义正辞严”地拒绝了，他们的理由是按印度习惯理应9点上班。可是对于印度项目成员来说，他们早已开始了不分昼夜的日

子，晚上回来后还经常开会对工作进行总结与计划。后来，合作公司终于被我司工程师们的艰苦奋斗所感染，也明白了项目的紧迫性，每天早早地便跟随我们投身一线，午饭也是直接在现场附近买些飞饼简单果腹，一直忙活到夜幕降临。

精益求精的调试工作

经过与合作公司的共同努力，21个站台的机械及电气安装顺利结束，项目进入屏蔽门调试阶段。期间公司从国内排了大量经验丰富的工程师深入印度项目对每一个门体的功能和结构进行检查和调整，确保所有门体（包括应急门、端门、滑动门）的功能和结构均符合规范要求，并对整个电气自动化系统进行调试，确保每一条指令每一个操作都能准确无误地运行、每一个电气元器件功能正常、各项运行数据及时反馈到车控室、设备房、控制中心。

在此期间，项目成员发现由于印度的自然条件与城市基建较差，导致灰尘肆虐，短短一个晚上，擦干净的电机上就铺了明显的一层灰尘，而灰尘过多会缩减就地控制盒的使用寿命。虽然业主没有提出整改要求，但经过项目部反馈，公司还是决定进行优化，并很快给出了全线加热缩管保护的方案，尽管此举会延长项目的施工进度，但保证质量是方大一向的施工要求。

除此之外，项目部还发现了电源驱动模块故障、广告牌显示异常等分包商的设备问题，每次项目部都会积极反馈，与公司、分包商一道把问题解决，只为能够做好这场印度首秀。

最终经过我司工程师与业主的共同验收测试，所有的屏蔽门都达到功能正常运行且符合业主要求。



业主在进行功能验收

全心全意为业主服务

项目后期阶段，业主频繁提出一些计划外的项目，并要求更换部分设计。例如端门指示灯，业主认为印度雾霾严重，端门灯的亮度不足以保证在日光直射下肉眼可见，为此，项目部协同印度合作伙伴多次与业主沟通，并联系设计院请求帮忙设计新方案。第一次提交的方案在不需要拆开端门立柱包板即可以完成端门指示灯的更换，然而在实际实施时却被业主否决了，最终项目组还是决定拆开端门立柱包板，从内部替换上新的端门指示灯，并在这个过程中克服了立柱包板被栏杆及挡板遮挡而难以拆卸的难题。虽然工作量增加了不少，但在业主的认可面前，一切都是那么值得。

除此之外，全线的应急门旁路开关也是业主在后期提出的额外要求。经过认真考虑，公司决定尽最大能力满足业主需求，在与设计人员沟通后，公司采购部马上安排在国内采购了一批高质量的旁路开关，并通过海运从深圳港运输到了印度诺伊达

现场，随即 21 个站 672 个应急门全线安装。

类似的场景还有很多，这些或大或小的计划外项目在一定程度上拖慢了项目进度。针对这些问题，公司也派遣了经验丰富的印度项目总监彭贵根多次前往诺伊达项目，深入现场了解问题，与业主积极沟通，协调公司各部门积极配合，最终在达到项目安装节点里程碑的同时也满足了业主所提出的设计变更要求。

解决“拦路虎”

2018 年 12 月，诺伊达项目全线已基本完成了机械和电气安装及调试工作，我司工程师也积极配合信号专业完成了所有站的信号联调，验收测试得到业主通过，屏蔽门也通过了 ISA 质量管理体系认证。记得拿到认证后，项目部还为此特地抽空去了印度德里红堡进行团建。



印度红堡团建

正当大伙觉得开通运营近在眼前时，印度地铁铁路安全委员会却指出列车与屏蔽门之间没有门对门功能，存在安全隐患，必须要在加入此功能后才给予开通许可。

所谓门对门功能，指列车门与屏蔽门开关门状态的同步，若是一方门体出现故障，相对应的另一方门体不允许开启。针对这一功能，公司特地委派经验丰富的设计人员前往印度现场参与调

试，夜以继日地与信号专业沟通协作。调试期间方大的门对门软件所有功能经模拟软件验证均显示正常，但与信号专业进行实际测试时，却发现信号专业的软件存在严重问题，无法正确地将 inhibit（禁止命令）传输到故障门体所对应的列车门或屏蔽门，从而导致门对门功能的失败。对此，方大工程师全力配合信号专业赴现场参与每一个测试，协助处理某些力所能及的问题，前后花费两个多月的时间，终于实现了屏蔽门专业与信号专业的通讯联调测试。

截至目前，全线 21 个站的信号专业及屏蔽门专业的通讯及功能测试已基本完成，接下来的一两个月内将对所有的门对门功能进行调通，屏蔽门即将正式投入使用。

回顾过去，展望未来

诺伊达项目作为方大智创科技有限公司在印度打下的第一块基石，对公司今后开拓海外市场的意义不言而喻。回想这三年多的时光，我们发现由于印度的国情与中国并不相同，所以在项目实施上不



门对门功能调试

可能完完全全照搬国内现有的经验，相信经过了这个项目后，我司对海外工程的处理及协调这一方面会有更丰富的经验和更强大的能力。

困难与成就共生，我们必将克服困难，取得成就。诺伊达项目只是一个开始，是智创迈向更辉煌未来的开端，在诺伊达身后，是 32 个站的印度 Mega 项目，是 27 个站的孟买 3 号线项目，是马来西亚项目！凭借着丰富的海内外项目经验与深耕多年的雄厚技术根基，相信在未来，海外屏蔽门项目将成为方大事业版图中浓墨重彩的一笔。



千里之行，始于足下—— 印度孟买地铁 3 号线屏蔽门项目初体验

■ 智创科技 程鹏

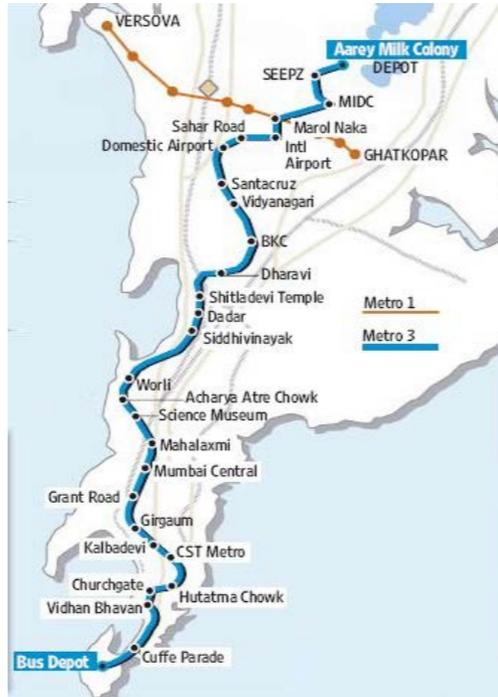
1999 年，中国轨道交通建设起步，方大集团正式进军轨道屏蔽门产业，经过 20 年的长足发展，方大已经研制成功具有完全的自主知识产权、技术标准处于国际先进水平的方大轨道交通屏蔽门系统，目前，该系统已在全球 41 个城市的轨道交通中应用，每天有超过千万人次使用，市场占有率连续五年居全球第一。

凭借着技术优势与精益制造，方大屏蔽门赢得了口碑，吸引了众多国际客户前来寻求合作，包括像法国阿尔斯通这样的大企业，也在 2018 年与我司携手合作印度孟买 3 号线项目。

扎根孟买直面业主

孟买 3 号线全长 33.5 公里，连接着孟买最繁忙和最拥挤的地区，共有 27 个车站，其中包括 26 个地下站，1 个地上站，共计 1824 个屏蔽门单元，这也是我司迄今为止在印度承接的最大项目，合同额达 1.7 亿人民币。

合同虽大，但项目却不好做。孟买号称印度的上海，是印度的商业化大都市，因此业主的眼界也“水涨船高”，不仅对屏蔽门门体系统有着近乎苛刻的性能要求，同时对门体外观、感官体验等因素也是追求极致。业主的精益求精首先体现在前期准备工作中，当前孟买 3 号线已经开始土建工作，业主经常要求我司提供接口需求给到对应土建承包



孟买 3 号线线路图

商。这本是一件未雨绸缪的好事，但整个土建被分成了 7 个承包商来做，每个土建承包商的设计都有所不同，这就意味着此项工作要和 7 个土建承包商商谈，设计以及接口协调同事的工作量大增，并且对印度人来说，屏蔽门是新兴产业，很多事项需要多次讲解才能理解我们的设计理念、原理。

为了更好服务业主，加强沟通效率，公司特地安排技术团队扎根印度与业主、监理面对面。然而

此时住宿却成了一个大难题，为了找到价格合适的房子，避免员工住在宾馆造成不必要的成本浪费，项目部成员每天都要在孟买街头奔波几十公里，与当地人商讨租房事宜，但印度的好房子一般不租给外国人，尤其租房的外国人还是非家庭性质的，因此项目部成员吃了不少闭门羹。所幸的是，经过半个月的努力，印度项目部终于组建好了，为即将到来的技术部同事解决了衣食住行等前置问题。

消除分歧签订合同

为了签订合同时不出差错，我司相关人员反复了解孟买招标文件，印度项目彭贵根总监更是经常和项目管理一起研读合同、招标文件及专业规范，并督促项目部将成本及风险控制到最小。

而合同以外的功夫也少不了，由于业主和阿尔斯通并不了解屏蔽门结构，很多设计理念单纯地参照别的项目，例如要求我们屏蔽门也要用不锈钢面板，但我司出于对成本造价以及外观造型的考虑，建议用碳钢；对于防踏空胶条以及半高门的门槛，我司结合孟买 3 号线的特点建议取消。



阿尔斯通来深圳参观

针对设计理念上的分歧，双方展开多次交谈。在 2019 年 1 月，阿尔斯通法国总公司负责人及印

度负责人正式来公司商谈。2 月又邀请我司商务及技术团队去阿尔斯通印度的总部班加罗尔，进行友好“切磋”。在班加罗尔，在技术方面我们展示了实力却又不失优雅，在商务方面我们争取了利益却又不失风度，专业的实力及谦雅的品格充分展示了屏蔽门龙头企业的强者风范，使得阿尔斯通与会人员深感折服。最终对方认同了我们的设计理念，并在 5 月份签订了终版合同。



方大应邀去班加罗尔进行技术及商务洽谈

据理力争说服业主

经过多次深入浅出的讲解，业主终于理解并认可了我们的设计理念，然而业主又突然提出了一个新想法——延长端门。正常情况下其他专业的人员要去到对应的设备室，需要刷门禁通过端门，而业主为了方便其他专业，希望我们把端门向后延长。

然而此时我们的布局大样图已经完成，如果要改，那就要根据每个站的实际情况，把每个站的布局图画出来，这无疑会大大加剧我们的工作量，更为严重的是，延长端门意味着固定门也要随之延长，部分站台需要延长的长度达 200 米，而整个站台长度也才 180 米！业主提出的这一需求将

会给设计、生产及施工带来巨大的困难。鉴于此，项目部成员和技术部同事与业主方面开展了长时间的谈判，据理力争，让事实说话，终于让业主取消了这一想法，为项目的设计阶段节约了更多的时间。

有条不紊理清计划

海外项目，合同的意义尤为重要。项目部始终牢记“以合同为中心”的管理思路，一有时间就研读合同，将合同里每一条工作罗列出来，把需要编写的文件整理好清单，做好项目执行计划及时间节点。

按照计划，今年年底就要完成所有设计文件，但由于业主对屏蔽门不甚熟悉，很多文件都是参照其他项目进行，例如要求项目部三天内提交操作维护手册。但是现在我司连最终设计都没有开始，软件也没有完成，操作维护手册从何交起？最终经过项目部与业主的多次沟通，确定由项目部先编写一

个框架，等到设计阶段结束，再第一时间更新文件，把所有内容填充进去。类似的情况还有不少，但项目部还是凭借着专业的素养与积极的沟通，将问题逐一解决。

2020年5月，样机验收要完成，同时第一次10个站的材料要求2020年11月份必须抵达现场，从中国工厂发货到印度现场验收，需要将近一个半月的时间，这无疑是对公司生产能力的严重考验。为此项目部时时刻刻都在更新计划，不断督促进度，力图将各节点依次提前，只为能给孟买业主留下一个好的形象，为后续孟买项目打好基础。

山再高，只要肯攀，就会登顶；路再长，只有肯走，就会迈完。孟买3号线项目才刚刚起步，我们项目部必将团结一心，努力奋进，将项目顺利执行下去，为方大智创打开印度“上海”、乃至更大的海外市场做出应有的贡献。



孟买作为人口超过两千万的特大城市，目前只开通了一条地铁，市内道路又经常发生拥堵，图示的城郊火车便成了市民的首选。相信安全、便捷的地铁建成后，将会给市民带来更好的出行体验。

真正的努力，都不喧嚣

■ 周秀凤

在一次踏青活动中，我认识了彩虹，一个皮肤很白的小美女。

她对自己的外形不太满意，一米六的身高，体重接近130斤。听说我是跑步爱好者，她马上加了我的微信，希望能跟我一起晨跑，锻炼出一个好身材。我满口答应，承诺每天电话催她起床，到约定地点同跑。

第一天见面，彩虹让我眼前一亮：崭新的运动服、高束的马尾辫、箍在大臂上的手机袋，浑身上下都透着一股踌躇满志的精气神。

我开始跟她讲路线和跑步要领，她却摆摆手示意我“等一下”，让我先给她拍照。跑步的时候，她顺手拿着相机自拍，时而嘟嘴，时而眯眼，有时也让我停下来帮她拍几张跳跃动作。

我以为她才开始跑步，有新鲜感，拍一次就会静心锻炼。殊不知，她竟然每天晨跑都要拍照，选不同的角度，拍各种各样的跑步姿势。

后来我才发现，她拍照是为了发朋友圈。她的朋友圈里，每天都有不同的跑步图片，配上激励的文字：“跑步者，加油”“跑向更远的地方，看更美的风景”等等。

我觉得，有拍照片磨蹭的时间，还不如甩开膀子多跑几里路。一边跑，一边拍照修图，走走停停的，我真不知道这样的锻炼效果能好到哪里去。果然，鸣锣开道般的跑步运动只坚持了半个月，



她就以腿痛为由，再也不肯跑了。

她说自己真没出息。我心里暗笑：你不是没出息，你只是有点假努力。**努力，不需要那么多仪式感。真正的努力，都是直接朝着目标前行，并不需要做给任何人看。**

前不久，堂嫂拿到了会计证。

堂嫂读书不多，按毕业证算来才初中学历。她一直很想跟外地打工的堂哥结束两地分居的日子，但苦于自己文化不高，又没特长，在外地不好找工作，便想着考个会计证。

她拿到证书来报喜的时候，我很惊讶。因为她报考会计证的培训班就在我家附近，我居然一点消息都不知道！我问她为什么不告诉我们，至少来市里培训可以住宿在我家，学习资料之类的我们也可以支持啊！

堂嫂说，学习是她自己的事，没必要声张。再说，刚开始的时候也不知道能不能考过，别人太高的期待反而会造成压力。为期三个月的培训，堂嫂学了两期才考过。

但睿智如堂嫂，**认准了目标便一直默默努力，没有让外界因素干扰自己。真正的努力，往往都悄无声息。**

太多的人，把努力当成了一种“人设”。

想做一件事情，还没动工，就敲锣打鼓；想达成一个目标，八字还没一撇，就高谈阔论。好像他



们的努力，不是为了追求结果，而是为了把努力的形式公布于众，像完成某种仪式。

如果喊着要努力的人，都可以扎扎实实下功夫，可能这世上的遗憾也会少很多。

很多时候，我们与牛人的差距，就是差那么一点脚踏实地的真努力。

真正的努力，是“富贵本无根，尽从勤里得”的踏实；是“读书破万卷，下笔如有神”的勤奋；是“欲穷千里目，更上一层楼”的精进。

真正的努力，都不喧嚣。只需要卷起袖子，行动起来。

(摘自公众号：猫姐能量圈)



安全在我心 各基地消防演练及安全生产培训掠影



江西新材消防演练



方大城消防演练



东莞工厂消防演练



方大大厦消防演练



由方大建科承建幕墙工程的
深圳·妈湾城市能源生态园项目